



Texas Children's[®]
Health Plan

Guía de medicamentos psicotrópicos

Creando un futuro más saludable para niños y mujeres en nuestra comunidad global siendo líderes en educación, investigación y cuidado al paciente.



CHIP 866-959-6555
STAR 866-959-2555
STAR Kids 800-659-5764
texaschildrenshealthplan.org/es

Tabla de contenido

Estadísticas de utilización de medicamentos psicotrópicos ...	3
Valores atípicos.....	4
Riesgo y razones de la Polifarmacia.....	5
Recomendaciones de mejores prácticas.....	6, 7
Valores atípicos de salud mental.....	8, 9
Intervenciones de la iniciativa de salud mental.....	10
Glosario de términos.....	11
Recursos de salud mental.....	16

¿Sabías que...?



A los niños inscritos en el programa de Medicaid se les recetan medicamentos para la salud mental de manera desproporcionada en comparación con otros niños.¹



Los niños que comienzan a usar antipsicóticos tienen un **riesgo 50% más alto** de desarrollar diabetes tipo 2 en comparación con niños similares sin tratamiento.²



Se identificó a miembros que recibían medicamentos de múltiples recetadores en más del **67%** de miembros que tomaban cuatro o más medicamentos psicotrópicos, y en más del **30%** de miembros que recibían múltiples estimulantes.



La mayoría de los recetadores (54%) son **psiquiatras y pediatras**, seguidos por neurólogos y proveedores de medicina familiar. Un número considerable de recetas son de enfermeras practicantes y asistentes médicos.

1. Medicaid.gov/Usos de medicamentos antipsicóticos en niños, 2021

2. Datos de Texas Children's Health Plan

Valores atípicos

Cronología: Enero-Junio de 2022

Miembros con más de
3 antipsicóticos de
diferentes recetadores

26 miembros
identificados

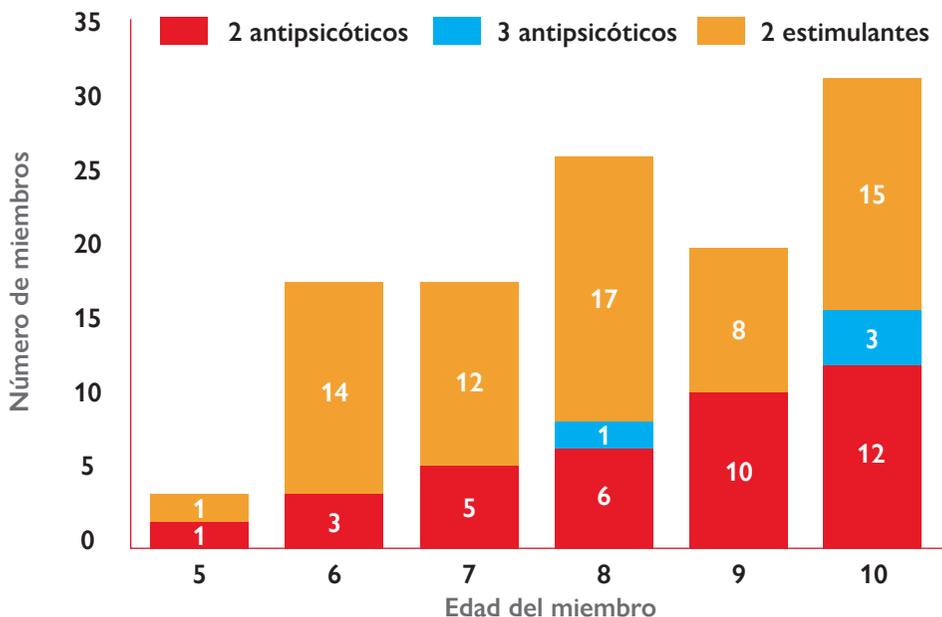
50% masculino
57.7% Star Kids

Miembros con más de
2 estimulantes de
diferentes recetadores

16 miembros
identificados

69% masculino
37.5% Star Kids

Miembros menores de edad (<=10 años) con más de 2 antipsicóticos y/o más de 2 estimulantes del mismo recetador



Riesgo y razones de la Polifarmacia

1

Ir a consultas con **varios especialistas**, como pediatras, psiquiatras u otros, por problemas de salud mental.

2

Los pacientes pueden estar **experimentando efectos secundarios** y no saber que se debe a múltiples estimulantes o antipsicóticos.

3

Es posible que los proveedores no se den cuenta que están **duplicando medicamentos psicotrópicos**, especialmente si tienen diferentes plataformas de registros electrónicos de salud (EHR, por sus siglas en inglés).

4

No estar dispuesto a compartir padecimientos de salud mental o medicamentos con los proveedores de cuidado médico.

5

El paciente es dado de alta del hospital con más de 1 medicamento **sin haberse realizado una conciliación de medicamentos**.

6

Los pacientes están en el proceso de **cambiar y disminuir medicamentos psicotrópicos** y pueden terminar recibiendo terapia duplicada de múltiples recetadores.

Recomendaciones de mejores prácticas



Monoterapia

Por lo general, **los regímenes de monoterapia** deben probarse antes que los regímenes de polifarmacia para un trastorno dado o síntomas específicos.



Menos es más

Use la **menor cantidad de medicamentos psicotrópicos** que sea clínicamente apropiada.



Cambio de medicamento

Se recomienda que **solo un medicamento** sea cambiado a la vez.



“PRN” o “Según sea necesario”

Se desaconseja el uso de recetas etiquetadas con “Según sea necesario” o “PRN.”



Evaluación

Antes de agregar medicamentos psicotrópicos adicionales a un régimen, **se debe evaluar** al niño para detectar:

- Un cumplimiento adecuado de la medicación.
- Adecuación de la dosis diaria de la medicación.
- Precisión del diagnóstico.
- Ocurrencia de trastornos comórbidos.

Recomendaciones de mejores prácticas

- Notifique al **paciente/representante legal autorizado y al administrador de casos** (si hay uno asignado) sobre los medicamentos y el control de **eventos adversos**.
- Si el miembro está recibiendo medicamentos para la salud mental de **varios médicos**, notifique a los otros **especialistas** sobre la lista completa de medicamentos, incluyendo la potencia y la frecuencia (considere hacer una “**Lista de medicamentos**” impresa que el miembro pueda llevar a sus otros proveedores).
- Evalúe el **cumplimiento de la medicación** adecuada del niño, la idoneidad de la dosis **del medicamento**, la precisión del **diagnóstico**, la aparición de **trastornos comórbidos** y la influencia de los factores **estresantes psicosociales**.
- Utilice los **recursos de Texas Children’s Health Plan**, incluyendo, entre otros, los siguientes:
 - Consultas de medicamentos de los farmacéuticos.
 - Asesoramiento sobre medicamentos por parte del personal de farmacia.
 - Reconciliación de medicamentos.
 - Revisión general de medicamentos.

Valores atípicos de salud mental según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas

Ausencia de una evaluación exhaustiva para el diagnóstico DSM-5 en la historia clínica del niño.

Medicamento(s) antipsicótico(s) recetado(s) continuamente sin un control adecuado de la glucosa y de lípidos al menos cada 6 meses.



Cuatro o más medicamentos psicotrópicos recetados concomitantemente.

Recetas que incluyen:

- 2 o más estimulantes concomitantes.*
- 2 o más agonistas alfa concomitantes.*
- 2 o más antidepresivos concomitantes.
- 2 o más antipsicóticos concomitantes.
- 3 o más estabilizadores del estado de ánimo concomitantes.



El medicamento psicotrópico recetado no es compatible con el cuidado adecuado para el trastorno mental diagnosticado del paciente o con los síntomas documentados que generalmente se asocian con una respuesta terapéutica al medicamento recetado.

*La receta de un estimulante o agonista alfa de acción prolongada y uno de liberación inmediata de la misma entidad química no constituye una receta concomitante. Nota: Al cambiar de medicamentos psicotrópicos, las superposiciones y la reducción cruzada deben ocurrir de manera oportuna, generalmente dentro de 4 semanas.

Valores atípicos de salud mental según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas

Polifarmacia psicotrópica para un determinado trastorno mental es recetada antes de utilizar la monoterapia psicotrópica.



La dosis de medicamentos psicotrópicos excede las dosis habituales recomendadas.

Medicamentos psicotrópicos son recetados para niños de muy corta edad, incluyendo niños que reciben los siguientes medicamentos con una edad de:

- Estimulantes: Menores de 3 años.
- Alfa Agonistas: Menores de 4 años.
- Antidepresivos: Menores de 4 años.
- Estabilizadores del estado de ánimo: Menores de 4 años.
- Antipsicóticos: Menores de 5 años.



Recetas de un proveedor de cuidado primario que no ha documentado una formación especializada previa para un diagnóstico que no sea el siguiente (a menos que lo recomiende un consultor psiquiatra):

- Trastorno hiperactivo por déficit de atención (ADHD).
- Trastornos de ansiedad no complicados.
- Depresión sin complicaciones.

Intervenciones de la iniciativa de salud mental

Realizar una revisión retrospectiva de la utilización de medicamentos y referir a miembros apropiados que cumplan con los criterios de intervención y/o *lock-in* hacia la coordinación del cuidado y/o a la Oficina del Inspector General, respectivamente.

Utilizar personal de farmacias como extensores del cuidado para brindar servicios de educación y consultoría sobre medicamentos a personas en riesgo.

Realizar análisis de datos de reclamos y labores de contacto y/o referidos hacia coordinación del cuidado para personas en riesgo que puedan beneficiarse de mayores suministros de medicamentos para 90 días y/o recordatorios proactivos de relleno de recetas.

Contacto con los recetadores de valores atípicos:

- Cartas para proveedores
- Cartas para miembros/
Alcance telefónico
- Guía de medicamentos
psicotrópicos
- Reuniones con líderes
médicos
- Alertas Epic

Glosario de términos

Administrador de casos: Profesional de la salud que coordina el cuidado de una persona.

Agonistas alfa: Una clase de medicamentos que se usa para tratar el trastorno hiperactivo por déficit de atención (ADHD), la presión arterial alta o el insomnio.

Alcance telefónico: Llamada telefónica.

Alertas Epic: Alertas en la ficha electrónica del paciente.

Alta del paciente: Cuando un paciente sale del hospital después del tratamiento.

Análisis de datos de reclamos: Revisión de medicamentos y diagnósticos.

Ansiedad: Preocupación intensa, excesiva y persistente y temor ante situaciones cotidianas.

Antidepresivos: Un medicamento que se usa para tratar a las personas con trastornos del estado de ánimo, incluyendo la depresión y la ansiedad.

Antipsicóticos: Un medicamento que se usa para controlar la psicosis (incluyendo los delirios, las alucinaciones, la paranoia o los trastornos del pensamiento).

Asistente médico: Un proveedor de cuidado médico que examina, diagnostica y trata a pacientes bajo la supervisión de un médico

Cambio de medicamentos: Cambiar de un medicamento a otro.

Cartas a proveedores: Cartas dirigidas a médicos.

Cartas para miembros: Cartas dirigidas a los miembros de Texas Children's Health Plan.

Clínicamente apropiada: Término utilizado para cualquier tipo de servicio médico necesario para tratar a un paciente.

Conciliación de medicamentos: Proceso de creación de la lista más precisa posible de todos los medicamentos que toma un paciente.

Concomitadamente: Al mismo tiempo.

Glosario de términos

Consulta de medicamentos: Buscar información o consejo sobre medicamentos.

Coordinación del cuidado: Organización de actividades de cuidado al paciente entre dos o más proveedores involucrados en el cuidado de una persona.

Cumplimiento de la medicación: La medida en que los pacientes toman sus medicamentos según lo recetado por su médico.

De manera desproporcionada: De una manera que es demasiado grande o pequeña en comparación con otra cosa.

De tamaño considerable: Grande.

Diabetes tipo 2: Una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo procesa el azúcar en la sangre.

Diagnóstico: Problema de salud.

Diagnóstico DSM-5: Manual utilizado para la evaluación y el diagnóstico de los trastornos mentales.

Disminución gradual de la medicación: Disminución gradual de la dosis diaria total de un medicamento, generalmente con el objetivo de suspender el medicamento.

Enfermera practicante: Enfermeras registradas con educación adicional.

Especialista: Un médico que se enfoca en un grupo específico de pacientes.

Estabilizadores del estado de ánimo: Un medicamento que se usa para ayudar a regular los cambios de humor.

Estimulantes: Medicamento que estimula el cerebro.

Estresores psicosociales: Una persona, una situación o un lugar que esté causando estrés.

Eventos adversos: Un problema médico inesperado que ocurre durante el tratamiento con un medicamento.

Frecuencia: Con qué frecuencia un paciente toma un medicamento.

Glosario de términos

Glucosa: Azúcar en la sangre.

Intervenciones: Acciones tomadas para mejorar una situación.

Líder médico: Un médico que asume el liderazgo de un proyecto.

Lípido: Grasa.

Lock-in: Restringir a un miembro a una sola farmacia y/o médico.

Medicamento psicotrópico: Un medicamento que afecta el comportamiento, el estado de ánimo, los pensamientos o la percepción.

Menores de edad: Pacientes menores de 10 años.

Neurólogo: Un médico que diagnostica y trata problemas del cerebro y del sistema nervioso.

Oficina del Inspector General: Oficina gubernamental que ha sido creada para luchar contra el despilfarro, el fraude y el abuso entre los programas de salud y servicios humanos.

Padecimiento de salud mental: Enfermedad de salud mental que afecta la forma en que una persona piensa o se comporta.

Pediatra: Un médico que se enfoca en la salud de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Persona en riesgo: Persona que tiene un mayor riesgo de efectos secundarios por medicamentos y hospitalizaciones.

Potencia: Dosis del medicamento.

PRN: “Pro Re Nata”, término que se usa para medicamentos que deben tomarse según sea necesario.

Proveedor de cuidado médico/Recetador: Un médico.

Proveedor de cuidado primario: Un médico que atiende a personas que tienen problemas médicos comunes.

Proveedor de medicina familiar: Un médico que brinda cuidado a personas de todas las edades.

Psiquiatra: Un médico que se especializa en el tratamiento de problemas de salud mental.

Glosario de términos

Recordatorio proactivo de relleno: Recordatorio para recargar los medicamentos de un paciente antes de que se agoten.

Régimen de monoterapia: Un régimen que consiste en solo un medicamento que se use para tratar una afección.

Régimen de polifarmacia: Un régimen que consta de al menos dos medicamentos utilizados para tratar una afección.

Registros electrónicos de salud (EHR): Versión electrónica de la historia clínica de un paciente.

Representante legal autorizado: Una persona autorizada por la ley para tomar una decisión en nombre de otra persona.

Respuesta terapéutica: Respuesta favorable al tratamiento.

Revisión general de medicamentos: Revisión completa de todos los medicamentos.

Revisión retrospectiva de la utilización de medicamentos: Revisión de la utilización pasada de medicamentos.

Terapia duplicada: Cuando un médico receta más de un medicamento para la misma indicación.

Trastornos comórbidos: Enfermedades que ocurren al mismo tiempo.

Trastorno hiperactivo por déficit de atención (ADHD): Uno de los trastornos mentales más comunes que afectan a los niños. Los síntomas del ADHD incluyen falta de atención (no poder mantener la concentración), hiperactividad (movimiento excesivo que no se adapta al entorno) e impulsividad (actos apresurados que ocurren en el momento sin pensar).

Valor atípico: Una persona diferente de todos los demás miembros de un grupo en particular.



Recursos de salud mental

Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente
www.aacap.org

Asociación Americana de Psiquiatría
www.psychiatry.org

Centros de Control y Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov

Salud y Servicios Humanos de Texas: Servicios de salud mental
www.hhs.texas.gov



Texas Children's[®]
Health Plan

texaschildrenshealthplan.org/es



TEXAS STAR
Su Plan de Salud * Su Opción

TEXAS STAR Kids
Su Plan de Salud * Su Opción



TEXAS
Health and Human
Services