



¡Tu guía para renovar Medicaid!

Con las fiestas acercándose rápidamente, no hay mejor regalo que saber que tu familia tiene cobertura médica.

Cuando llegue el momento de renovar la cobertura de Medicaid de tu familia, asegúrate de estar preparado. Échale un vistazo al útil video que aparece arriba, que te ofrece una guía paso a paso sobre el proceso de renovación.

¿Necesitas más ayuda? También puedes visitar nuestra página web para obtener más información y comunicarte con nuestro equipo de asistencia para aplicaciones: texaschildrenshealthplan.org/es/renew.



¡No permitas que no tener transporte te impida recibir cuidado médico!

Con las vacaciones y el clima frío en pleno apogeo, también llega la temporada de influenza. Si estás demasiado enfermo para conducir, no tienes transporte para ir a tu cita médica o no puedes retirar la receta de tu hijo en la farmacia, ¡nosotros podemos ayudarte! Como miembro de Texas Children's Health Plan, podemos programar un traslado sin costo para ti.

Puedes programar el transporte por teléfono o a través de la [aplicación móvil MTM Link](#). Según tus necesidades, los traslados pueden incluir vehículos equipados con elevadores para sillas de ruedas, furgonetas con camilla, minivans o furgonetas ambulatorias. Solo asegúrate de decirnos qué tipo de transporte necesitas con anticipación.

¡Permítenos ayudarte a mantenerte saludable para que puedas disfrutar plenamente el espíritu de la época de fiestas!

[Aprende más](#)



Salud bucal y bienestar

La buena salud bucal es más que simplemente evitar las caries. De hecho, la salud bucal es clave para la salud general, costos médicos más bajos y una mejor calidad de vida.

A continuación, te ofrecemos algunos consejos para ayudar a mantener la salud bucal de tu familia:

- Los niños de 2 a 6 años deben **cepillarse los dientes dos veces al día** con una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante. Comienza a usar hilo dental tan pronto como los dientes de tu hijo se toquen.
- **No le des a tu hijo leche o jugo justo antes de acostarse.** Los azúcares que quedan en los dientes de tu hijo por la noche pueden causar caries.
- Programa los **cheques dentales de rutina de tu hijo cada seis meses.**

¿Sabías que el plan Medicaid o CHIP de tu hijo incluye beneficios dentales? Visita YourTexasBenefits.com o llama al **2-1-1** para obtener más información sobre las opciones de cuidado dental de tu hijo.

¿Quieres comenzar a gozar de buena salud dental? Puedes hacerte una evaluación de cuidado dental en varios de nuestros eventos de Texas Children's Health Plan.

[Aprende más](#)



¡Mantente dentro de la red y ahorra dinero!

Cuando tú o tu hijo busquen cuidado médico, asegúrate de que tu proveedor esté dentro de la red. ¿Por qué? Si eliges un proveedor médico fuera de la red, puedes terminar pagando mucho más o incluso el costo completo de los servicios que recibas.

Para protegerte de altos costos médicos, asegúrate de permanecer dentro de la red de Texas Children's Health Plan, que cuenta con más de 27,000 proveedores para todas tus necesidades médicas.

¿No estás seguro si tu proveedor o el de tu hijo está dentro de la red? Usa la herramienta ["Encuentra un proveedor"](#) en nuestra página web o llama al número de teléfono de Servicios para Miembros que se encuentra en el reverso de tu tarjeta de identificación de miembro.

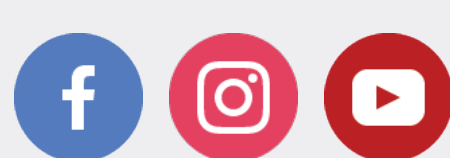
Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica a través de nuestra línea telefónica de ayuda 24/7](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
 - [CHIP](#)
 - [STAR](#)
 - [STAR Kids](#)

¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2412-123

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan, All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?
You can [unsubscribe from this list](#).