



¡Es la recta final! Mantén el control de tu cuidado prenatal.

Si estás en los últimos meses de tu embarazo, es importante que te mantengas al día con tus chequeos prenatales. Estos chequeos pueden ayudar a prevenir complicaciones que puedan surgir, ¡y queremos asegurarnos de que tengas un parto seguro!

También es una gran oportunidad para hablar con tu proveedor médico sobre tus opciones de parto. El tipo más común es el parto vaginal, ya que conlleva más beneficios y menos riesgos para tu bebé. El otro tipo es la cesárea, que es quirúrgica. Tú y tu proveedor médico trabajarán en equipo para decidir cuál es tu mejor opción.

Si deseas obtener más información sobre estas opciones de parto, nuestro Programa Healthy Rewards ofrece clases sin costo de parto y de cuidado básico para el bebé.

[Regístrate](#)



¡Tenga un plan para el ADHD de tu hijo!

Se estima que **7 millones (11.4%) de niños estadounidenses entre 3 y 17 años** han sido diagnosticados con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés).

Si tu hijo ha sido diagnosticado con ADHD y le recetaron medicamentos, debes programar una consulta de seguimiento con el proveedor médico de tu hijo. (Te recomendamos que programes esta consulta de seguimiento dentro de 30 días de haber recibido el medicamento o en cualquier momento en que tengas inquietudes).

El proveedor médico puede ayudarte a administrar el plan de tratamiento de tu hijo, asegurarte de que el plan esté funcionando e incluso cambiarlo si tu hijo tiene nuevos síntomas o efectos secundarios. Ustedes trabajarán juntos para apoyar las necesidades de tu hijo.

¡Incluso puedes recibir recompensas por mantener el control del ADHD de tu hijo! Visita la página web de nuestro [Programa Healthy Rewards](#) para obtener más información.



Trastorno por consumo de sustancias: ¡Conoce los riesgos y obtén ayuda!

Puede que no lo sepas, pero **más de 1 de cada 6 niños de 12 años en adelante en los EE.UU.**, informaron haber experimentado un trastorno por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés).

Si bien existen distintos tipos de SUD, todos pueden tener consecuencias graves, tales como un sistema inmunológico debilitado, afecciones cardíacas, daño hepático, enfermedad pulmonar, alteración de la química cerebral, e incluso la muerte.

Si tú o tu hijo tienen problemas con SUD, tu proveedor médico o un especialista te ayudarán a obtener el cuidado que necesitas. [Haz clic aquí](#) para acceder a los recursos para controlar el SUD.

Si tú o tu hijo necesitan **tratamiento por abuso de sustancias de inmediato, llama a la línea directa de salud mental/abuso de sustancias disponible 24/7: 1-800-731-8529 (STAR/STAR Kids) o 1-800-731-8528 (CHIP)**. Si tienes una emergencia que ponga en riesgo tu vida, debes llamar al **9-1-1** o ir a la sala de emergencias más cercana.



¡Échale un vistazo a tu salud en nuestros próximos eventos de otoño!

Comienza el otoño de manera saludable en nuestros Fall Fest en Freedom Center Church, Houston Buddy Walk y el festival de salud y bienestar Fall into Wellness.

Habrán actividades divertidas para toda la familia, incluyendo:

- Exámenes dentales, de presión arterial, glucosa, y de la vista.
- Vacunas infantiles, vacunas contra la influenza y recursos comunitarios.
- Charlas de expertos sobre retinopatía diabética y cáncer de hígado.
- Una **caminata de una milla** para celebrar las capacidades de las personas con síndrome de Down.
- ¡Diversión familiar, obsequios, música en vivo y mucho más!

Para obtener más información sobre estos eventos y los exámenes de salud ofrecidos, visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos

Mamás de CHIP-P: ¡Asegúrate de inscribir a tu bebé!

A partir del 2 de noviembre de 2024, los recién nacidos de madres miembros de CHIP-P no estarán cubiertos automáticamente por el plan de salud elegido por su madre. Si deseas que tu recién nacido también esté inscrito en Texas Children's Health Plan, deberás notificar a la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC). Asegúrate de llamar a HHSC al **2-1-1, opción 2**, lo antes posible para asegurarte de que tu dirección postal esté registrada correctamente.

¡Mantente atento a tu buzón de correo!

Poco después de que nazca tu bebé, la HHSC te enviará por correo un paquete de inscripción. Luego de completar el paquete y elegir un plan de salud para tu recién nacido, envíalo por correo a la HHSC. Si no has elegido un plan en 15 días laborales, la HHSC te asignará un plan de salud.

¿Tienes preguntas? Visita YourTexasBenefits.com o llama al **2-1-1, opción 2**.

¡La temporada de la influenza ha llegado! Sin cobertura médica, podría resultarte costoso.

No te arriesgues a perder tu cobertura de Medicaid a medida que nos acercamos a la temporada de resfriados e influenza. Mantener tu cobertura médica te ayudará a evitar altos costos de tu propio bolsillo si tú o tus hijos se enferman. (Nuestro consejo: Asegúrate de saber la fecha de vencimiento de tu cobertura médica para que puedas estar listo para renovarla).

¿Necesitas renovar tu cobertura? [Visita nuestra página web](#) para saber cómo.

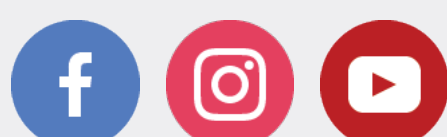
Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
 - [CHIP](#)
 - [STAR](#)
 - [STAR Kids](#)

¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2410-085

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan. All rights reserved.

Our mailing address is:
PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?
You can [unsubscribe from this list](#).