



## Ayuda a tu adolescente a convertirse en un adulto sano

¡Graduarse de la escuela es una experiencia muy emocionante! Es uno de esos puntos de inflexión que hacen que tu hijo se sienta como un verdadero adulto. Con esta transición, vienen nuevos desafíos de salud y aprender cómo manejarlos. Este es un buen momento para ayudar a tu nuevo adulto a mantenerse saludable.

Visita nuestra [página web](#) para obtener herramientas y recursos para enseñarle a tu hijo adolescente a estar y mantenerse saludable.

- Recibe chequeos de rutina y vacunas anuales.
- Aprende sobre salud sexual y prevención.
- Comprende la importancia y cómo obtener cuidado de salud mental.
- Comienza a planificar la transición al cuidado de salud para adultos.
- Recibe recompensas por mantenerte al día con tus evaluaciones y consultas médicas, y más.

[APRENDE MÁS](#)



### Cuidado de la salud sexual para adolescentes

Los exámenes de salud para detectar infecciones de transmisión sexual (ITS) y cáncer de cuello uterino ayudan a los adolescentes y adultos jóvenes a mantenerse saludables. Las ITS pueden provocar problemas de salud a corto plazo, como infecciones del tracto urinario, y problemas de salud a largo plazo, como infertilidad, cáncer de cuello uterino, virus de inmunodeficiencia humana (VIH), e incluso la muerte. Las tasas de ITS, particularmente de clamidia y gonorrea, [continúan aumentando en el estado de Texas](#). Te recomendamos hacerte exámenes de salud sexual a partir de los 16 años, especialmente si eres sexualmente activo. Las mejores opciones para descartar una ITS son mediante una prueba de detección de ITS, una prueba de detección de cáncer de cuello uterino y/o una prueba de Papanicolaou durante tu chequeo de rutina.

Habla con el médico de tu hijo si tienes preguntas o inquietudes sobre las ITS.

Visita nuestra [página web](#) para obtener más información sobre la salud sexual de los adultos jóvenes.



### ¡No arriesgues la salud de tu familia! (Podría resultar muy costoso).

Llevar a tu adolescente a sus chequeos anuales es importante para asegurarte de que está creciendo saludable y evitar problemas de salud futuros.

A medida que tu hijo adolescente sigue creciendo, sus necesidades de salud también cambiarán y es importante que mantenga cobertura de salud. El cuidado médico a veces puede ser costoso y la mejor manera de prepararse para lo inesperado es renovando la cobertura de Medicaid de tu hijo adolescente cada año.

Asegúrate de actuar rápidamente cuando recibas su paquete de renovación de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC). Es mejor estar preparado: No queremos que el aumento de los costos de salud te tomen desprevenido si olvidas renovar su cobertura.

Si tienes preguntas o necesitas ayuda con tu aviso de renovación, visita nuestra página web en [texaschildrenshealthplan.org/es/renew](https://texaschildrenshealthplan.org/es/renew).



### ¡Prepara tu salud para el regreso a clases!

¡El nuevo año escolar está a la vuelta de la esquina y queremos ayudarte a darle un comienzo saludable en nuestras próximas Ferias de Salud del Regreso a Clases!

Nuestros próximos eventos del regreso a clases están abiertos a la comunidad e incluirán:

- **Estación Healthy Hub** con vacunas\* y exámenes de salud\* para toda la familia.
- **Área Baby Depot** con recursos para chequeos de rutina para niños y de embarazo.
- Mochilas y útiles escolares sin costo para los niños presentes en el evento.\*
- Información sobre cómo renovar o aplicar para CHIP/Medicaid.
- **Coordinadores de Recursos Comunitarios** que pueden ayudar a los miembros con otras necesidades y recursos comunitarios.
- ¡Diversión familiar, caritas pintadas, obsequios, y mucho más!

Encuentre una de nuestras próximas ferias de salud para el regreso a clases cerca de ti: [texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool](https://texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool)

*\*Se ofrecen útiles escolares y mochilas en los eventos hasta agotar existencias. Los exámenes de salud y otros servicios médicos variarán según el lugar del evento. Visite [texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool](https://texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool) para obtener más detalles.*

### Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
  - [CHIP](#)
  - [STAR](#)
  - [STAR Kids](#)

### ¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2405-996

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan, All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?  
You can [unsubscribe from this list](#).