



¿Está tu hijo al día con sus vacunas?

Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización y este es un gran recordatorio para mantener a tu hijo al día con sus vacunas. ¿Está tu hijo al día con las suyas?

Las vacunas ayudan a tu hijo a mantenerse sano al brindarle una capa adicional de protección contra infecciones y complicaciones como neumonía, infecciones de oído y meningitis. Algunas de estas enfermedades pueden poner en riesgo su vida. De hecho, se estima que las vacunas infantiles salvan **4 millones** de vidas en todo el mundo cada año.

Estas vacunas pueden ser especialmente valiosas para los niños muy pequeños. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) **recomienda** que todos los niños reciban las siguientes vacunas antes de cumplir dos años.

- Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)
- Polio
- Gripe
- Hepatitis A y B
- Varicela
- Neumococo
- Rotavirus
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR)
- Haemophilus influenzae tipo B (Hib)

Descarga este [calendario de vacunación](#) recomendado y habla con tu médico si tienes alguna pregunta o inquietud sobre las vacunas.

Para encontrar una clínica móvil que ofrezca vacunas sin costo cerca de ti, [haz clic aquí](#).



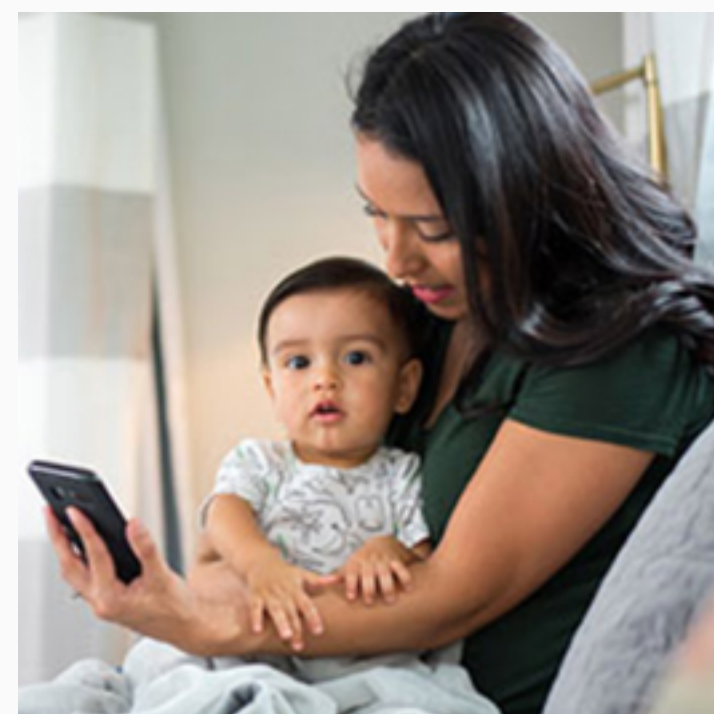
¡Recibe una tarjeta de recompensas de hasta \$50 para las actividades extracurriculares de tu hijo!

Como padre, es emocionante ver a tu hijo mostrar interés en una nueva actividad. ¡También es una gran oportunidad para apoyarlo!

La participación de tus hijos en el arte, la música o los deportes puede ayudarlos a su salud física y emocional. También les da la oportunidad de socializar con sus compañeros, hacer nuevos amigos y aprender nuevas habilidades.

Como parte de nuestro Programa Healthy Rewards, puedes recibir una tarjeta de recompensas de hasta \$50 cuando inscribas a tus hijos en cualquier actividad extracurricular en un programa escolar o comunitario. Se aplican restricciones y limitaciones.

[Aprende más](#)



Tus opciones de cuidado médico durante esta temporada escolar

Las mochilas están listas, los lápices afilados y el nuevo año escolar está en pleno apogeo. Pero esto también puede conllevar necesidades médicas esperadas e inesperadas. Pero no te preocupes. Cuando tu hijo necesite cuidado médico, tiene opciones:

Llama a su proveedor de cuidado primario. El médico puede ayudarte a decidir qué hacer a continuación.

También puedes llamar a nuestra [línea telefónica de ayuda 24/7](#). Podrás hablar con enfermeros registrados y recibir ayuda las 24 horas.

Realiza una consulta en línea con un proveedor médico a través de [Texas Children's Anywhere Care](#).

Si tienes una emergencia grave o que ponga en peligro tu vida, debes ir a la sala de emergencias más cercana o llamar al 9-1-1.



Salud de la vista y diabetes

El examen de la visión debe ser una parte fundamental de tu chequeo de rutina anual. Esto es especialmente importante si tienes diabetes, ya que corres el riesgo de sufrir retinopatía diabética. La retinopatía diabética puede provocar pérdida de la visión y ceguera. Con el control de la diabetes, estos exámenes anuales pueden ayudar a tu médico a detectar los primeros signos de enfermedad ocular antes de que se agraven.

Además, puedes recibir recompensas por tomar medidas para controlar tu diabetes y hacer un seguimiento de tu salud con nuestro Programa Healthy Rewards.

[Aprende más](#)

¡Alerta de nueva página web!

¡Hemos logrado que la [página web](#) de Texas Children's Health Plan sea aún más fácil de usar! En esta actualización, hemos creado nuevas experiencias para miembros embarazadas y niños y optimizamos la página de inicio de búsqueda de proveedores médicos. También hemos mejorado la sección de proveedores para que a tu médico también le resulte más fácil trabajar con nosotros.

¿Necesitas ayuda con tu paquete de renovación?

¡Visítanos en persona! Sabemos que el proceso de renovación puede resultar abrumador, pero nuestro equipo de asistencia para aplicaciones está listo para ayudarte.

Hay varias ubicaciones en el área de Houston donde un representante puede ayudarte en persona con tu renovación. Visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/application-assistance para encontrar la ubicación que te resulte más conveniente.

Próximos Eventos:

¡Texas Children's Health Plan organiza muchos eventos divertidos y GRATUITOS! Visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos para ver lo que se viene a continuación. ¡Te esperamos!

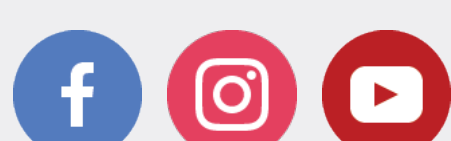
Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
 - [CHIP](#)
 - [STAR](#)
 - [STAR Kids](#)

¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2408-040

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan, All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?

You can [unsubscribe from this list](#).