

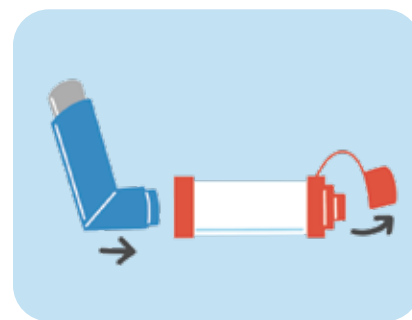
# How to Use MDI Inhaler and Spacer Device



1. Take the cap off the inhaler



2. Shake the inhaler for 5 seconds



3. Attach to spacer and take cap off spacer



4. Breathe **OUT** all the way



5. Close lips around mouthpiece



6. Press down here



7. Breathe in **SLOWLY, DEEPLY**



8. Hold your breath for 10 seconds if you can. Then breathe out slowly.



If you need another puff of medicine, wait 30 seconds then repeat steps 5-9.

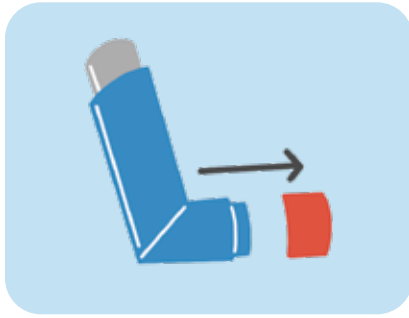


9. Rinse with water and **SPIT OUT**

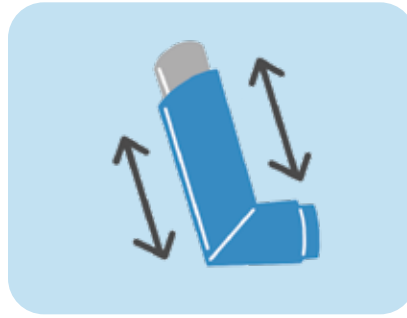
Source: American Lung Association

Medical Review: Dr. Harold J. Farber, MD, MSPH, Associate Medical Director, Texas Children's Health Plan.

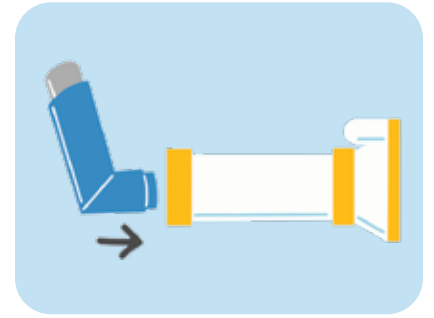
# How to Use MDI Inhaler and Spacer Device with Face Mask



1. Take the cap off the inhaler



2. Shake the inhaler for 5 seconds



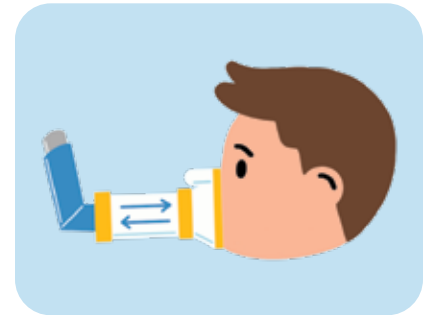
3. Attach to mask spacer



4. Place mask spacer over your child's mouth and nose. Make sure to get a good seal.



5. Press down here

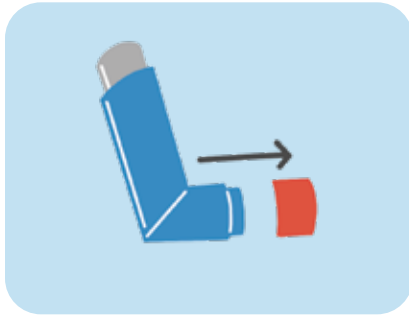


6. Wait for your child to take 6 breathes slowly breathing in and out.

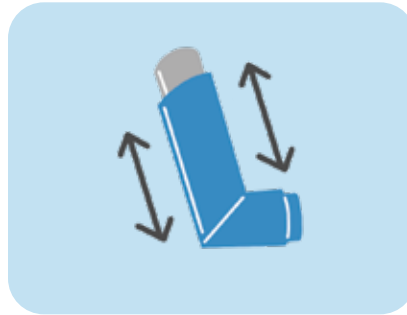


If your child needs another puff of medicine, wait 30 to 60 seconds and repeat steps 4-6.

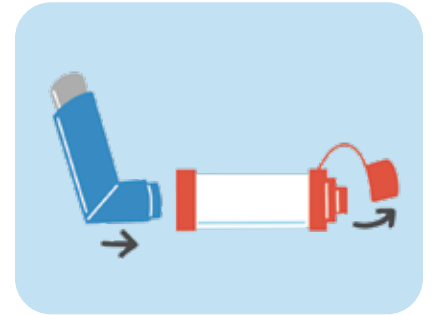
# Cómo usar un inhalador de dosis medidas (MDI) con un espaciador



1. Quitar la tapa de la boquilla



2. Agitar el inhalador durante 5 segundos para mezclar el medicamento



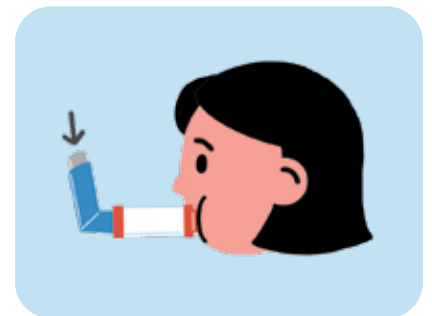
3. Conectar la boquilla del inhalador con el espaciador y remover tapa del espaciador



4. Respirar profundamente y exhalar lo máximo que puedas



5. Colocar el otro extremo del espaciador en la boca, entre los dientes y por encima de la lengua. Cerrar los labios alrededor del espaciador.



6. Oprimir el inhalador para descargar el medicamento



7. Inhala profundo y lento por la boca



8. Contener la respiración por 10 segundos. Exhala lento por la boca.



Esperar 30 segundos si te indicaron tomar una segunda descarga y repetir los pasos del 5 al 9.

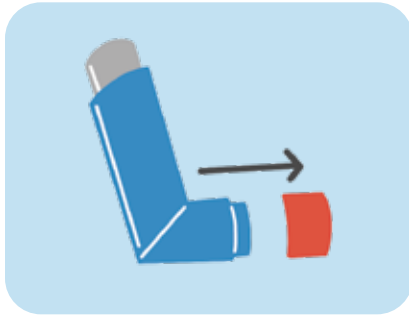


9. Enjuagarse la boca con agua y escupir.

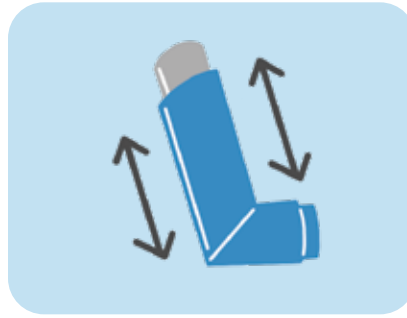
Referencia: American Lung Association

Revisión Médica: Dr. Harold J. Farber, MD, MSPH, Associate Medical Director, Texas Children's Health Plan

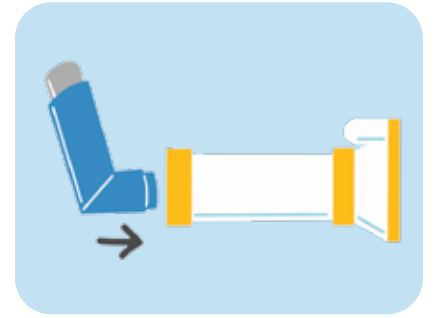
# Cómo usar un inhalador de dosis medidas (MDI) con un espaciador con mascarilla



1. Quitar la tapa de la boquilla



2. Agitar el inhalador durante 5 segundos para mezclar el medicamento



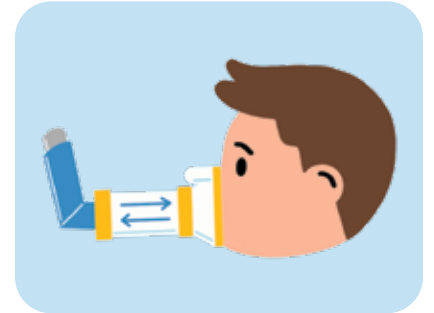
3. Conectar la boquilla del inhalador con el espaciador con mascarilla



4. Colocar el otro extremo del espaciador con mascarilla sobre la boca y nariz de tu hijo(a). Asegurarse de obtener un buen sello



5. Oprimir el inhalador para descargar el medicamento



6. Haz que tu hijo(a) inhale profundo y exhale lento por la boca 6 veces



Esperar 30 a 60 segundos si tu hijo(a) necesita tomar una segunda descarga y repetir los pasos del 4 al 6